

Potato

# Hanako

ハーブ、デトックスウォーター、キャロットケーキ…いろいろ。

## 実においしい オーガニック!

体が喜ぶもの図鑑 全76品。



Nappa Jute



Sweet Pepper



Green Pepper



Eggplant



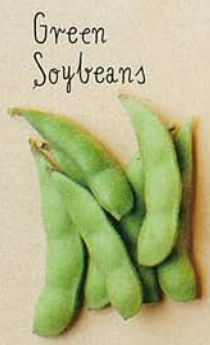
White Eggplant



Carrot

Onion

Cucumber



Green Soybeans



Zucchini



Tomato

第2特集 ITALY

ミラノ食EXPO現地レポート。  
“泡の国”フランチャコルタへ。

No 1094  
2015 | 9.10  
【ハナコ】¥570円

連載  
嵐さんと一緒。  
→ 大野智 / 櫻井翔

Book in Book  
カフェ・レストランから  
スイーツ、グロサリーまで  
自然派のお店  
全50軒

雑誌「Hanako」編集部提供