

SKIN CARE & HAIR CARE

髪も肌もボディも全部オーガニックやナチュラルコスメを使うのが好き♡コスメキッチンで探したり、ネットでもチェックしています。成分はもちろんですが、香りやテクスチャーも選ぶ上で大切にしているポイント。ヘアメイクさんからも情報をキャッチしています！

コスメの中で特に好きなのが化粧水。肌が乾燥しやすいので保湿効果が高く、肌の水分を逃がさないタイプを選びます。ガミラは旅先にも持参♡



右から：バラのいい香りと保湿効果も。ローズネクター クリーム 40ml ¥6,000 (メルヴィエータジャボン)、泡のようなテクスチャーがユニーク。ラ クラリス スーミング モイスチャライジングミスト 150ml ¥3,800 (コスメキッチン)、さっぱりした使用感が好き。ニクス ジェントル ピュアネス トーニング ローション 200ml ¥3,900 (ブルーベル・ジャパン)、顔にもボディにも使います。ガミラ シークレット セラニウム 約115g ¥2,300 (シービック)

COOKING

料理は食材だけでなく、調味料にもこだわっています。オリーブオイルやえごま油を使い、野菜を洗うときも重曹で農薬をできるだけ落とします。添加物が気になるので、ドレッシングは手作り！

ココナッツオイルはトーストに、アガベシロップはフレンチトーストにぴったり。イタリア産のブラウンシュガーは、nOOK STOREで購入。

左上から時計回りに：有機アガベシロップ(ロー・ダーク) 330g ¥900 (イデアプロモーション)、シュガヴィル(きび砂糖) 750g ¥1,800 (フードライナー)、エキストラバージンココナッツオイル 438g ¥3,000 (ココエール)



ROOMWEAR & TOWELS

肌に直接触れるから、肌触りがよかったり、気持ちいいと感じられるモノを選んでいきます。洗濯をしてもダメージが少なく、長く愛用できるのもオーガニックならではの、モノ作りに対する“こだわり”にも共感します。

展示会で見つけたエムエーサビエ。服作りに対する信条に共感したので、“大切に着よう”って思っています。ガウンのドレスも好きです。

誕生日プレゼントにいただいたヒポポタマス。何度洗濯してもダメージがなく、ふかふかで気持ちいい。少しずつ揃えていきたいです。

Hippopotamus



オーガニックコットンと再生竹繊維をバランス良く交織し、爽快感がある拭き心地を実現した国産タオルブランド。ヒポポタマスタオルウォッシュユタオル(大) ¥1,700、チーフタオル(小) ¥1,100 (共にHPS)

ナイトシャツ ¥42,000 (MA déshabillé)



Favorite Shop

コスメキッチンは、ずっといつも全然飽きない場所。訪れるたびに、気になるオーガニックコスメに出会えます。nOOK STOREは、コンセプトストアで、選りすぐりの食材やファッション、小物など素敵なものに溢れているんです。

Cosme Kitchen 代官山

コスメだけでなく、洗剤などもあるので隣から隣までチェック。オーガニックコスメの[rms beauty]もココで見発見。発色がとってもいいです。



SHOP DATA

世界中のナチュラル&オーガニックコスメが揃う。東京都渋谷区代官山町19-4代官山駅ビル1F ☎03-5428-2733

nOOK STORE

知り合いのお店で、代官山に出かけると立ち寄ります。オーガニックの玄米やレモネード、スパイスなどの調味料も充実しています。



SHOP DATA

オリジナルウェアとインポートの生活雑貨を軸にしたライフスタイルを提案。東京都渋谷区猿樂町14-12 ☎03-6416-1044

ジョヴァンニはずっとリピートしています！



オーガニックアボカドオイルとオーガニックオリーブオイルが主役の保湿タイプ。右から：ジョヴァンニ 2chic モイストシャンプー、コンディショナー 各250ml ¥2,300 (コスメキッチン)

ハワイのホールフーズで出会って以来、ずっと使っています。保湿力があり、しっとりとした滑らかな仕上がりが、香りも気に入っています。



PART 2 美にも食にも気を使う、 大人気モデルの ナチュラルLIFE

“美は一日にしてならず”。毎日の食生活やコスメ、インナーウェアにいたるまで、自然由来なモノにこだわっているモデルの鈴木えみさんと野崎萌香さん。リアルなナチュラルライフをレポート！

Emi's Rule_3
“ルームウェアやタオルもオーガニック素材だと心地いいし、長く使えます”

Emi's Rule_4
“大切なのは健康で元気でいること。だから、安心できる食事をしたい”

Emi's Rule_1
“食にこだわり始め、きっかけは妊娠。安心&安全が選ぶときのキーワード”

Emi's Rule_2
“ヘアケアもスキンケアもナチュラル系”

夏休みは家族でホールフーズ食品をチェック”

ドット柄シフォンオールインワン ¥18,800 (Rosary moon)

EMI'S BEAUTY RULES

透き通るような白い肌、真っ直ぐに伸びたツヤツヤのストレートな髪。ため息が出るほどに美しい鈴木えみさん。その美しさのヒミツは、食生活から美容までできるだけオーガニックを選ぶというこだわりがありました。

photo:DAISUKE TSUCHIYAMA[TRON](model) hair&make-up:AN-NA(SHIMA) styling:ERI SOYAMA[Commune] model:EMI SUZUKI