

3

砂糖不使用のアプリコット天然の甘さ

オーガニックアプリコットジャム (砂糖不使用)

ナチュラルジーのオーガニックアプリコットジャムは、厳選された有機アプリコットのみで作られています。砂糖不使用の天然の甘さや酸味が絶妙で、アプリコット本来の味をしっかり味わえるのもこのジャムの魅力。美食家のファンも多く、朝食のパンやヨーグルトと一緒に食べるとハッピーな気分にも! 朝食用にひとつは常備しておきたいアイテム。

310g ¥1,500

ベルインターナショナル ☎03-5829-6341

4

石垣島発のスタイリッシュなオリジナル食品

食べるオリーブオイル

イタリア産オリーブオイルと石垣島の食材を使ってできた、こだわりの食べるオリーブオイル。石垣島にあるカフェ「PUFF PUFF(プカプカ)」で作られた食べるオリーブオイルは、遠方から取り寄せたいという声が多く、全国発送が始まりました。刻んだオリーブの食感とニンニクの香りが食欲をそそり、やみつきになること間違いなしのおいしさ! パンに塗ったり、ドレッシングとしても使え、シンプルな料理との相性も◎。

右から石垣島食べるオリーブオイルANCHOVY、

石垣島食べるオリーブオイル塩麹

各120g ¥900 PUFFPUFF ☎0980-88-7083

1

すべて手作業で収穫される貴重なシロップ

有機アガベシロップ

ブルーアガベというメキシコの植物から作られているアガベシロップ。イデアのアガベシロップはブルーアガベを育てる土壌からこだわり、収穫もすべて手作業。添加物も一切使用せず、100%オーガニックで作られています。しつこくないスッキリした甘さのゴールドと、黒糖のような味わい深い甘さのローダークはどちらもGI値が低く、コーヒーや紅茶に入れるほか、普段の料理の調味料としても重宝されるシロップです。

右からゴールド、ローダーク 各330g ¥972

イデアプロモーション ☎03-3402-5940

2

おいしくてヘルシーな話題のオイル

有機エクストラバージン ココナッツオイル

バターの代用やコーヒーなどに入れたりする、アメリカでは定番のココナッツオイル。なかでもエクストラバージンココナッツオイルは、脂肪を燃焼しやすい中鎖脂肪酸が豊富でとてもヘルシーといわれています! ブラウンシュガーファーストのココナッツオイルは、採れたてのオーガニックココナッツを割ってすぐに加工しているため、フレッシュで安心。ほのかなココナッツの香りが特徴的で、さまざまな料理の調味料としても代用できます。

462g ¥1,728 ブラウンシュガーファースト ☎0120-911-909

