

「ベジおいしい」

# Body+ PLUS



キレイ成分いっぱい!!  
アサイーボウルで  
女性を楽しむ朝食

ヘルスコンシャスな女性たちへ

04

2014 APRIL  
特別定価 650yen

もっと自分を好きでいたいから  
下半身キレイトレーニング

味付けもヘルスコンシャスに  
安心安全な調味料を選ぶ

## キレイの結果が出る!! 食べたくなる野菜

時にはサプリと思って、  
時には化粧品のように、  
時にはお薬感覚で、



やっぱり、野菜は女子の味方

カバービューティ  
生方ななえさん