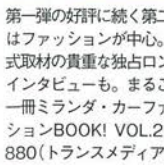


人気ゴシップ誌を要約!
1分でわかるミランダ・カー



誕生から現在までの経歴や恋愛履歴、愛用品、メニューレシピ、ヘア・メイクの方法などをお写真満載で詳しく紹介。まるごと1冊ミランダ・カーVOL.1 ¥680(トランスメディア)



第一弾の好評に続く第二弾はファッションが中心。公式取材の貴重な独占ロングインタビューも。まるごと一冊ミランダ・カーファッションBOOK! VOL.2 ¥880(トランスメディア)



2013年10月に離婚を発表し、それを受けてイメージダウンどころか、編集部ツイッターにシングルでも頑張るってほしいと応援メッセージが寄せられたとか。特集にてオランダ・ブルームとの離婚の真相を取材。GOSSIPS 2014年1月号 ¥420(トランスメディア)

ミランダCMの
経済効果がすごい



写真提供/P&G
ヴィクトリアズシークレットやサマンサタバサの広告塔として有名。「リプトンリモーネCMはTVCM好感度ランキングで2位に。動画視聴は30万回超え」(リプトン 福田隆子さん)「ボールドのシェアは起用前より約1.4倍(金額シェア、P&G調べ)。サイトの閲覧は約1.5倍に」(P&G 土田大介さん)

2014年はこんな
ミランダ美容が流行りそう

ミランダ
プロデュースコスメ

(左から)ラグジュリアスローズヒップエイシャルオイル¥7,350 エクスフォーリエーティングクリーム¥7,140(全てコーラ オーガニクスバイ ミランダ・カー/フードマーケティングサービス)

瞑想

セレブの間で流行中の瞑想をミランダも毎日。多忙でも精神バランスを保ち活躍する秘訣?ミランダ唯一のオフィシャルブック『TREASURE YOURSELF』¥1,575(トランスメディア)



ココナッツウォーター

美容のため水分を多く摂るミランダも愛飲だとか。添加物・脂質ゼロ、非濃縮還元。カリウム配合。ワイオラ100%ココナッツウォーター 250ml×12個 ¥2,980(ケンコーコム)



ココナッツオイル

フェイス、ヘア、ボディ、1本で全身の保湿に。ミランダは料理にもふんだんに取り入れているそう。オーガニックバージンココナッツオイル 140ml ¥1,890(ケンコーコム)



Miranda Kerr
1983年オーストラリア生まれのモデル。2歳の息子の母で、元夫は俳優のオランダ・ブルーム。雑誌「フォブス」モデル長者ランキング(2013年)で第2位。

撮影: Jason LaVeris
写真提供: Getty Images



キヌア

スープやサラダに入れて。ミランダ効果で日本でも人気急上昇。食物繊維や鉄分などが豊富に含まれ21世紀のスーパードッグ物とされています。キヌア粒 300g ¥789(ケンコーコム)



アサイー

ミランダはシリアルやスムージーに振りかけているよう。有機アサイーをフリーズドライで栄養素を残し凝縮。サンパゾン有機アサイーパウダー 90g ¥3,280(ケンコーコム)



ボディブラシ

ツツツボディの秘密! ドライブラッシングでリンパの流れ改善。セルライトにも効果的。余慶尚子プロデュース美巡ブラシエステ(ボディ用) ¥6,090(グローバル・ジャパン)

クコの実

ミランダはスムージーに入れたり間食につまんでいるよう。抗酸化物質を含みオレンジよりもビタミンCが豊富。蓬菜の八仙有機クコの実 100g ¥1,050(ケンコーコム)



ダークチョコレート

抗酸化物質が多くミルクチョコよりも脂肪分が低いので間食に取り入れているそう。ダーデン 有機 アガベチョコレート ダーク70%(70%カカオ) 100g ¥698(ケンコーコム)



LOVE! MIRANDA

美STライター
前田美紀
(48歳)



ブラウンヘアでおせんべい顔、高価すぎない食材や美容法、セレブなのに私たちでも手が届きそうと思えるセンスが絶妙です。

会社員
石野智子さん
(44歳)



自撮り写真やスナップでの服の露出度が意外に高く、実は解放的?体も顔もパーフェクトだから、年下でも上品で憎めないのがいい!

主婦
狩野薫さん
(40歳)



若くても子供がいて落ち着いたイメージに好感を持っています。イタくなくナチュラルなイメージのまま、キレイな40代になりそう。

最近、素敵な女性は誰?と聞くと40代読者からも名前が挙がるミランダ・カー。ハッピーな笑顔とスーパーボディを嫌いな人はいないはず。でも弱冠30歳なのに、若いコには正直厳しい私たち世代にも憧られる、彼女の魅力って?

撮影/大瀬智和(人物・静物)、大塚誠一、吉田健一(静物) メイク/木下麻子(BLANCO) ヘア/田中 衛(ラジャーニー) スタイリスト/鈴木仁美 イラスト/まるはま 取材/中田ゆき 写真提供/アマナイメーجز デザイン/青木由希子(近江デザイン事務所)

を 目指す の か ?