



アリサン キヌア 200g ¥420

**お取り寄せCLICK!**

テングナチュラルフーズ  
<http://store.alishan.jp/>

**コレはお取り寄せすべき! な理由**

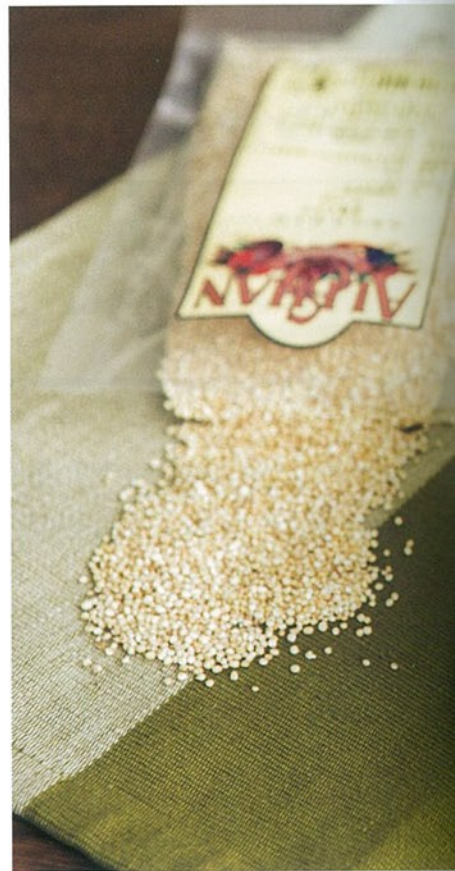


アリサン オーナー  
 ジョン・ペリスさん

インカ文明から「穀物の母」と称されるほど貴重なキヌアは、ビタミンB類、マグネシウム、葉酸を多く含み、栄養バランス抜群! いつも身近に置いておきたい雑穀の1つですね。

**お取り寄せしても手に入れたいヘルスコンシャスな理由**

- ✓ 豊富な栄養かつ、低カロリー、低糖質で健康・ダイエットにも最適
- ✓ アミノ酸9種をすべてを含み栄養素がほぼ完璧
- ✓ 女性ホルモンに似た作用をする植物性のフィトエストロゲンを含む



OTORIYOSE No. **03**

## BLUE AGAVE SYRUP

有機ブルーアガベシロップ

**お取り寄せしても手に入れたいヘルスコンシャスな理由**

- ✓ 着色料、保存料、香料一切不使用の100%オーガニック甘味料
- ✓ 砂糖の1.3倍の甘さだから、使用量25%オフでカロリーカット可能
- ✓ 砂糖の1/4、ハチミツの1/2に相当する低GI食品
- ✓ 腸内環境を整える食物繊維、イヌリン3%含有

### 糖化対策の救世主 低GI値のヘルシー甘味料

“砂糖は老ける”という糖化現象の認識が高まるなか、砂糖の代替品として今人気急上昇中のアガベシロップ。メキシコ産の有機ブルーアガベの株を搾って加熱したもので、リングより低くゆるやかに血糖値を上げる理想的な甘味料として注目されています。クセのないすっきりとした自然の甘さが特徴で、砂糖の1.3倍の甘さだからカロリーオフも可能といううれしいオマケつき。普通の砂糖のようにどんなジャンルとも相性が良いので、スイーツ作りから和食まで幅広く使えます。早速、今日から甘味料でアガベシロップで決まり!



有機ブルーアガベシロップ  
 イデアナチュラル  
 165g ¥840

**お取り寄せCLICK!**

イデアプロモーション  
<http://agave-jp.com/>

**コレはお取り寄せすべき! な理由**



イデアプロモーション  
 PR 数田桂さん

アガベシロップはメーカーにより味も色も異なります。弊社のシロップは、毎年私がメキシコまで行きチェックしているこだわりのもの。美容・健康・味を追求する芸能人・美容家の方々の愛用品にもなっております。砂糖はもう捨てちゃっても大丈夫ですよ。