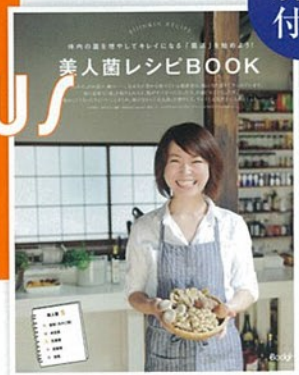


Boody PLUS

ヘルスコンシャスな女性たちへ

別冊
付録



美人は菌で作られる

12 [ボディプラス]
2013 December
特別定価
650YEN

ヘルスコンシャスな人は入浴を楽しむ
こだわりで選ぶ
入浴剤セレクション

インナービューティで年齢より若い 本当の美肌を 手に入れる

スーパー美肌フードで美肌を作る食習慣
オリーブオイル地中海式和食で美腸美肌
肌のトラブルはバランス食で改善する
肌のツヤ感アップ! 美肌メソッドエクササイズ
加圧トレーニングで美肌になった実感レポート

美活フェス
@渋谷ヒカリエ
11/23

カバービューティ
檀れいさん

平成25年12月1日発行(毎月1日発行) 第9巻第12号通巻101号 平成17年10月14日第三種郵便物認可