



左から：テラクオーレ リフレッシュ ボディミスト 125ml ¥1890 / イデア
 インターナショナル 薬用ハーバルデオドラントソープ 110g ¥18
 90 / ドクターシーラボ サンス pH パーフェクト ボディ ウォッシュ 250
 ml ¥2415 / スタイラクエストランド ハーバル ボディ スプレー 90g ¥
 1575 (4/16限定発売) / ボール・スチュアート アンティパース/バイラ
 ントデオドラントロールオン 75ml ¥2100 / クリニックラボ トリーズ
 ドラジェ ボディソープ 110g ¥3360 (5/29発売) / レ・メルヴェイユス
 ラデュレ

千晴 今朝、お電車の階段降りてたら、急ぎ足のお姉さんに
 ぶつかられて、追い抜かれたのよ。したらぶつかって発生した
 風とともに酸っぱいとも苦いともいえない臭いがふわんと
 わたしのお鼻を直撃。髪もばさばさだったし多分寝坊してシャ
 ワーも浴びずにおうち出たんでしょね。せめてデオドラ
 ント効果のあるボール・スチュアートとかテラクオーレのボ
 ディミストくらいしててくれたら……。うえっ……。

千晴 聞くだけでお鼻がつんつんしますね。でも夏が近づく
 と電車の中とか、異臭騒ぎ状ときあって思わず自分の臭い
 かいじゃうときあるよね。臭い対策の改善も必須だな。

千晴 そうね。カラダの臭いって親密な特定の相手には魅力
 かもしれないけど、やっぱり他人には迷惑以外の何者でもな
 いもの。ボディミストやクリニックのロールオンのようなデ
 オドラントは常識として、やっぱり夏は朝のボディウォッシュ
 して大事よ。サンスのpHを整えてくれるボディソープとか、
 シーラボのデオドラント石鹸で清潔にすることがとても大事。
 さらに技を効かせて、ラデュレの甘い香りの石けんで洗って
 ほのかに香るカラダにまで持っていけば、言うことなしね。

千晴 ねえ、ちょっとこっち来てみなさいな、ジュリエッタ。
 キャロンから最新モードのキラキラパウダーが届いたのよ。
 これ、わたしたちが昔遊んでいたガーデンに咲き誇っていた
 ローズみたいな香りがするわ。懐かしいでしょ……。

千晴 ジュリエッタ……？ それ、もしかしてわたしのこと？
 ピンクのぼんぼんもってなにしてるの先生？ 大丈夫？ 戻
 ってきてよう。

千晴 ノリの悪い子！ 夏への改善策、そろそろ最終章だから、
 今年のキラキラアイテムがいかにか自分の気分を物語の主人公
 的に持ってってくれるか実験してたのに。興奮めよ……。

千晴 あらそれはごめんさい。お詫びにキャロンよりもっ
 とラメ大きめでポップなアナスイと、肌がほんのり日焼け色
 になってボディのカーブが強調されるソニアやジバンシイの
 ジェルもご進呈するから許して頂戴な。確かにちょっとした
 ストーリーに悦入するのって楽しい夏の基本だもんね。思う
 存分、悦入したいらいいわ、キャサリン！

千晴 ううん、わたしはシモーヌよ……。

千晴 もう、帰りましょうか……。



欲しいのは
 “悦入感”

左から：キャロンスパークリング・ボ
 ディパウダー 11g ¥12600 / フォルテ ル
 プレ・プレッシュ 120ml ¥5985 (5/28限
 定発売) / パルファム ジバンシイ、ボ
 ディパウダー ブラッシュ 02 ¥3675 (7/1
 限定発売) / アナスイ コスメティクス UV
 プロテクション ボディジェル SPF27/
 PA++ 120ml ¥4200 (6/1限定発売) / ソ
 ニア リキエル



左から：ダーデンアガベチョコレ
 ード 70% 100g ¥680 / イデアプロ
 モーション 有機アガベシロップ ロー
 ド 330g ¥980 / イデアプロモ
 ション アミノリセプラス 生薑 de 生
 薑 300ml ¥2100 / 福光屋 テラク
 オーレ オガニックはちみつ 栗 250g ¥1890
 / イデアインターナショナル

千晴 あらもうこんな時間。わたし最近、夜10
 時過ぎると頭が回らないのよ。糖分不足ね。チ
 ノちゃん、ちょっとジャンバン開けて頂戴。
 チノ ありませんよそんなもん。これで我慢し
 といてください。はいカカオ70%以上のチョコ。
 あ、あと、テラクオーレの栗はちみつもあげま
 しょう。どっちもナチュラルで、キーンとくる
 甘さがないから、これでお脳に糖分補給して。

千晴 あら、おいしい。疲れて頭がぼやーっ
 としてくるととにかく糖よ！ っのべつまくな
 しに甘いものかお酒に手出しちゃうけど、糖質
 の摂り方ってダイエットにも美容にも響くから、
 変な糖分摂っちゃうとその後が大変。良質な糖
 分を摂るように意識改革しないといわね。でもア
 ワアワしたお酒はやめられないわ……。

千晴 そんなときは、この生薑 de 生薑だよ。胃
 腸の粘膜を強化しながら末梢血管を広げるドリ
 ンクなんだけど、炭酸じゃないのに、ぴりっ
 とした刺激があるから、スパークなお酒のリフ
 レッシュ感が味わえるよ。

千晴 ホントね。暑いとシユ酒と甘い物ほし
 くなって、それが肌を荒らしたりするけど、こ
 ういう代用品があると凌げるわね。ありがとう！

今月のチハルとチノ

CHI HARU NAGATOMI



club.C主宰。美容ジャーナ
 リスト。雑誌での連載執筆
 のほか広告媒体の企画編集
 やアドバイザー、トークシ
 ョウなども。不摂生な生活
 を内側から改善すべく最近、
 エビオスを飲み始めた魔性。

CHI HARU'S VOICE

カラダを引き締めるために、レッグマシ
 ンクを購入！ が、思っていたよりもキツくて、
 3セットくらいやっただけで、もうぐったり。
 そのせいで運動後のシュワッとか飲料（※アル
 コーリック）の量が増加。本末転倒かしら……。

CHINO HARA



フラウ編集部にて王道美容
 ページを作りつつ、魔性先
 生好みのニッチな美容ネタ
 を日々調査する担当編集。
 酔って帰ると無意識にラ
 メンを煮て食べるという悪
 習質を是非改善したい無精。

CHINO'S VOICE

前号の京都取材の際に、あちらのお蕎麦屋
 さんで買った梅干が美味すぎるため、梅あ
 えとか梅炊き込みご飯とか、こごずとお料理
 の味つけが梅干味。おかげさまでなんとカラ
 ダのクレがよい感じ。クエン酸ですごいな。

千晴 さ、いろんな改善策を講じたせいでわたしたち、つや
 めきときめきいい香りの存在感をぶんぶん醸し出してきたじ
 ゃない。お顔もハーフマツだし、ちょっと涼しげな表情で
 出かけるの楽しみになってきたわ。

千晴 ものすごく潔い自画自賛ですね。でも、最後にひとつ。
 さっきもちょっと言ったけど、夏に一番ダメージ受けやすい
 部分の改善策、まだ完璧でないのでは？

千晴 はっ！ 髪ね髪。チノちゃん、いいところついたわ。
 そうよ。頭皮ケアだけして、肝心のサラサラ揺れる女の武器
 である髪を守り、育てるケアについて置き去りにするところ
 だったわね。何か策あるかしら？

千晴 はい、わたくし調べて参りましたよ。まず、紫外線と
 のバトルの最前線を守るならアヴェダとかBCクアのサンシ
 ールド。しゅっとスプレーすれば紫外線からのガード力を発揮
 するんだよ。ロングヘアの先生には必須！

千晴 いいわね。それいただくわ！ じゃ、毎日のインバ
 スケアは？ 新しいのあるの？

千晴 THREEからもヘアケアアイテムが出たでしょ。ヘアの
 水分バランスをしっかり整えてくれるケア。あと、ロンドン
 発のブランドのパーシー&リードも上陸いたしました。

千晴 ふたつともわたし、使ったわ！ THREEのコンディ
 ショナーは頭皮をしっかりと潤しながら、髪そのものにもツヤを
 与えてくれるし、パーシーは毛先まで髪をしっかりコーテ
 イングしてくれる感じだから、毛先のぱさつきが収まりやす
 いわね。どちらも、髪表面をしっかりと整えてくれるアイ
 テムだと思うけど、香りがTHREEはクールで、パーシーは甘
 めと対照的。その日の天気や気分を使い分けたいわね。



左から：スカルプ&ヘアバラ
 ンス コンディショナー 210g ¥34
 65 (7/3発売) / THREE サンク
 アプロテクトヘアヴェール 100ml ¥3360
 / アヴェダ パーシー&リードハイ
 ドレーティングヘアマスク 175ml ¥
 2940 / スタイラクエストランド BC
 クアサンシールドトリートメント 200
 ml ¥2100 / シュワルツコフプロ
 フェッショナル