3rd Season

キレイのたくらみ

永富千晴 × ハラチノ

第30回テーマ

夏前・肌改善策

つい最近、春だねー、とか言ってたと思ったら、はい、夏ですよ。きてるきてるそこまできてる。紫外線とか汗とか蒸れとか温冷刺激とか、一年で一番過酷な時期ですからね。現状のウイークポイントはしっかりと改善のうえ、迎え撃たないとやばいことになりますよ。そんなわけで、今回は〝改善策〟考えます。

撮影／国府泰（静物）、神林環（人物）　文／永富千晴　構成／ハラチノ

ギッシュ、出る幕なし！

チノ　ただいま戻りましたよ。

千晴　あら、チノちゃん、随分と遅かったじゃない。そこのコンビニまで行って帰ってくるのにどれだけゆっくり歩いてるのかしら。で、あなた、わたしが頼んだアレ、ちゃんと持ってきてくれたでしょうね？もう待ちくたびれちゃったわ……。

チノ　尖ってる！　今日の先生、ものすごく尖ってるよ！　どうしたの？　はい、これ、ご所望の脂とり紙だよ。お顔の脂と一緒に、お心のトゲもペカペカッと、おふき取りあそばしてくださいよ。つか、先生、超乾燥肌じゃん。脂なんてそんなたくさん出る？

千晴　いいとこに気がついたわね。そう、もともと乾燥肌の上に、寄る年波のせいで、どんどんお顔の脂は減少する一方よ。でもね、睡眠不足が続いたときとか、ホコリっぽいお部屋に長時間いたときとか、肌環境が悪いと顔中の毛穴という毛穴から、じゅわっとものすごく悪質な脂が出てくるのが分かるの。で、わたし、ここ一週間ロクに寝てないじゃない？　どれだけ悪質なやつらが出てきてるか、脂とり紙でチェックしてやろうかと思ってね。ま、ちょっとした怖いもの見たってやつよ。

チノ　わー。悪趣味。でもわたしも昔よりあるよ、ああ、何かお顔が脂ギッシュにくすんでる……、って瞬間。これからの季節、外は太陽で暑いし、中はエアコンで寒いし、汗かいたり乾いたりで、肌のバランス崩れるから、さらにこの悪質なやつらがジュワジュワ出てくるよね。ホント、質悪いよ。

千晴　そう。年中皮脂多めのオイリー肌の脂ケアも大変だと思うけど、乾燥とか悪環境に負けて出る脂って、何か弱った肌細胞が放つ粘度の高い涙みたいで、にごり度、さらに倍、な感触よ。まだ日差しも柔らかな今のうちから、肌の皮脂バランスを改善して、あのギッシュ野郎が出てくる隙を与えないようにしないといけないと思うわ。

チノ　そうですね。ってことで、やっぱまずはあれですか。クレンジングとか洗顔料の見直し？

千晴　正解よ。やっぱり皮脂対策の鍵中の鍵といえば、〝洗うこと〟ですものね。で、脂には油で対抗すべきだからまずオイルクレンジングを厳選したいわ。このオイルジェルタイプのYSLトップ シークレットとか、なじみがよくてするっと蕩ける感じがしていいわね。オイリー肌の人にもおすすめじゃないかしら。

チノ　それ、オイルだけど、脂全部抜かれたー、って感じにならないマイルド加減がいいよね。オイルじゃないけど、朝、ギッシュなときはジュリークのフォーミングクレンザーとかレストジェノールプレルデの洗顔料が優秀。どちらも肌あたりは柔らかなのに肌にすっきり透明感が出ていいよね。

千晴　そうね。ジュリークは肌タイプ別にあるけど、シャワーついでのお湯で洗顔しちゃいがちな朝だと、あえてドライスキンタイプを選んでおいたほうがいいと思うわ。プレルデは、ブラシでデコルテまで洗うと、日に日に毛穴が引き締まって、顔から下、胸の上までさらりとした透明感が出てくる感じよ。

チノ　へー。あ、朝といえば、ニールズヤードのブッシュフラワーエッセンスの洗顔料も寝覚めのだらけ肌をシャキッと目覚めさせてくれてよかったよ。肌もいい感じにマットになるし。

千晴　で、洗顔でしっかり肌をキレイにしたら、間髪いれずに皮膚温を下げて、さらなる引き締めをすれば、もはやギッシュ、出る幕なしよ……。ニュクスのミストとか、洗面所に常備したいわ。

チノ　落とす→冷やす、がポイントってことですね、かしこまり。じゃ、さらに徹底的に、洗顔後、タオルで冷やしてから、ミストでだめ押しとかどう？

千晴　お風呂上がりにお顔に何もつけないで、パンいちでふらふらしてるんじゃないかと思ってたけど、いいじゃない、あなたそれ。そこまでできればベストね。で、冷えたところで、次のステップよ。乳液＆美容液でさらなる引き締めね。わたし、いいの見つけたのよ。ジョンマスターのメンズ乳液。女性より皮脂量の多い男性用のこれだと、夏のTゾーンのべたつきもいい感じに収まりよくなるわ。あと、肌荒れおこし気味だったらイソップのパセリシード配合のハイドレーターね。

チノ　あと、引き締めものじゃないけど、寝ている間にデトックスしてくれるシスレーの集中美容液とかどうかな。淀んだものをすっと押し流して、ギッシュのもととなる根本的な皮脂バランスを整えてくれる感じだよ。これつけて寝ると、翌朝、鏡の中にヌラヌラの顔でぎゃー、とかなくなるんじゃないかな。

千晴　フフフ……。ギッシュの断末魔の叫びが聞こえてくるわ……。安心したら油もの食べたくなっちゃったわね。チノちゃん。唐揚げ買ってきて頂戴。

チノ　またお使い？　やだよ。ストレスで皮脂バランス崩れるから、ご勘弁いただけますかね？

左上から：レストジェノール プレルデ ホワイトミネラルウォッシュ ソープ 100g ￥1890、同 毛穴洗顔ブラシ ￥2100／BCL　トップ シークレット クレンジング ジェル 125㎖ ￥4725／イヴ・サンローラン・ボーテ　アンチ オキシダント ハイドレーター 60㎖ ￥6825／イソップ・ジャパン　フェイスウォッシュセラム モーニングシトラス 50㎖ ￥3465／ニールズヤード レメディーズ　ニュクス ジェントル ピュアネス リフレッシング ミスト 100㎖ ￥2415／ブルーベル・ジャパン　フォーミングクレンザー リプレニッシング（ドライスキン用）200㎖ ￥4935／ジュリーク・ジャパン　ボタニカルD 30㎖ ￥19950／シスレージャパン　ジョンマスターオーガニック ユーカリ&リュウゼツラン モイスチャライザー&アフターシェーブ 89㎖ ￥3780／スタイラ