

ーモア・卵、乳製品、白砂糖！ 体にやさしい、おやつタイムにしませんか？

イ
13
.26

veggie

楽しむ、ベジタリアン・ライフ



みんな集まれ！
おやつパラダイス。



et's Make Cake

れの定番ケーキをつくろう！

トロベリータルト、ガトーショコラ、オレンジキャロットケーキ

なみ屋さん」の南智美さんに教わる

のチカラがたっぷりつまった 酒粕と甘酒のおやつ

でやさしい味わい 山戸ユカさんの

食べたい 野菜のおやつ

あなたの暮らしをささえる
ベジマルシェカタログVol.8

コスメマニアたちが語りつくす！

オーガニックコスメの

“これまで”と“これから”